

「つかう.meet.FES」 3×3 特別ルール

■登録選手

中学生以上（小学生不可）で3名もしくは4名（出場選手3名+控え選手1名）
※全員が男性、全員が女性、男女混合などメンバー編成は問いません

■時間

試合時間は10分。ゲームクロックを止めずに行います。
ただし、残り1分あらかアウトオブバウンズ、ファール、フリースロー時はゲームクロックを止めます

■試合開始

じゃんけんに勝ったチームが最初にオフェンス側になるかディフェンス側になるかを選択します。
延長の場合、ゲーム開始の時にディフェンス側であったチームが延長開始時にオフェンス側となり開始いたします

■得点

スリーポイントラインの内側からのシュートによるゴールは1点
スリーポイントラインの外側からのシュートによるゴールは2点
フリースローによる得点は1点
但し、女性選手による得点は全て2倍としてカウントする

■フリースロー

スリーポイントラインの内側でのシュート時のファウルは1回フリースロー
スリーポイントラインの外側でのシュート時のファウルは2回フリースロー

■オフenseとディフェンス

ディフェンス側がリバウンド、スティールしたとき、ボールを一度スリーポイントラインの外まで運ばなければならない

ゴールしたらディフェンスボールとなる

新たにオフense側になったチームはリングの下からドリブルあるいはパスによってボールを一度スリーポイントラインの外まで運ばなければならない

新たにディフェンス側になったチームは、ボールがスリーポイントラインの外に出るまではボールに対してプレイをしてはならない

■ヘルドボールのとき

攻守を交替し、ゲームを再開する

■交代

ボールデッドになった時に行える

■タイムアウト

なし

■個人ファール/チームファール

個人ファールは2回までOK。3回で退場。

チームファールの制限は4回まで。5回目以降はシュート時でないファールであっても、ファールを受けたチームには2回のフリースローが与えられる

■勝敗

競技時間が終了した時点で得点の多いチームが勝ち

■延長

同点の場合は1分間のインターバル後に延長を行う

延長戦は先に2点を得点したチームの勝ち