



## シーホース三河U18 健康チェック表

選手名	
-----	--

- ・感染症対策のため、毎日の健康観察が大切です。体温を測り、それぞれの症状について、ある場合は「○」、ない場合は「×」を記入してください。
- ・練習会場に到着後、手洗い、うがいを済ませ、健康チェック表をトレーナーに提出してください。
- ・発熱等の風邪症状がある場合、無理をせず、自宅療養または医療機関を受診しましょう。
- ・発熱や下記項目 (No3～No9) に「○」がある場合は、速やかにアカデミー事務局へ連絡してください。

No	記入日	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25
1	体温 ※練習会場への出発前に測定すること														
2	体温 ※練習会場へ到着後に測定すること														
3	咳、のどの痛みなど風邪の症状														
4	息苦しさ														
5	嗅覚や味覚の異常														
6	体が重く感じる、疲れやすい等														
7	家族、同居人の発熱やその他感染が疑われる症状														
8	14日以内に海外から帰国(入国)した人、または海外に住んでいた人との濃厚接触														
9	新型コロナウイルス感染症陽性 または疑いとされた人との濃厚接触														
10	マスクを着用してきたか														
11	会場到着後、手洗い、手指消毒をしたか														
	チーム(トレーナー)確認サイン														