



## シー海馬三河U18 健康チェック表

選手名	
-----	--

・感染症対策のため、毎日の健康観察が大切です。体温を測り、それぞれの症状について、ある場合は「○」、ない場合は「×」を記入してください。

・会場に到着後、手洗い、うがいを済ませ、健康チェック表をスタッフに提出してください。

・発熱等の風邪症状がある場合、無理をせず、自宅療養または医療機関を受診しましょう。

記入日	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	11/1	11/2	11/3
体温 ※会場への出発前に測定すること															
咳、のどの痛みなど風邪の症状															
息苦しさ															
嗅覚や味覚の異常															
体が重く感じる、疲れやすい等															
家族、同居人の発熱やその他感染が 疑われる症状															
14日以内に海外(入国制限等のある国、地域等)から 帰国(入国)した人、または当該在住者との濃厚接触															
新型コロナウィルス感染症陽性 または疑いとされた人との濃厚接触															
保護者確認サイン															
マスクを着用してきたか															
会場到着後、手洗い、手指消毒をしたか															
チーム確認サイン															